

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



Воробьев В. Ю.

11.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА

Договоры: 112-Р/16 от 01.01.2016, 112/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
112/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 112/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутиерброд с маслом 10/30 шк.
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	2,79	39,38	205,2	90	Батон " Школьный " 90
12,2	19,23	89,31	580		

Итого: 85,00Обед

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
37,64	28,4	153,51	1 051,68		

Итого: 110,00Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Витушка " 75ш
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,4	17	61,5	434		

Итого: 54,13

62,24 64,63 304,32 2 065,68

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна