

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара		Отд./корп	1	День		01.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173ст							
	гор.блюдо	р163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток	тк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,2	3,72	3,36	12,20
	Хлеб	тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88
		№338ст р253	Яблоко свежее порционное 90 шк.	90		42,3	3,6	0,36	8,82
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			560,00	80,00	498,00	15,86	11,85	84,84
Обед	закуска	№49стр 100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо	тк№289 Т-	"Уха "золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо	№284ст р228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28
	сладкое	тк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	тк249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			747,00	110,00	884,60	31,79	36,24	105,27



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара