

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День			10.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№70	Огурцы консервированные порционно 30	30		3,00	0,24	0,03	0,51
		№235 стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		№304ст р240	Рис отварной 180	180		251,64	4,38	6,45	44,00
		т/к195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,8	3,80	1,86	26,20
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			532,00	85,00	521,94	15,37	12,41	87,21
Обед	закуска	тк №80стр	кукуруза консервированная порционно 60	60		59,58	1,72	3,70	4,82
	1 блюдо	132	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2	252		91,5	2,17	2,83	14,28
	2 блюдо	№ 112/1 т/к№34	Жаркое из цыплят 250 шк.	250		321,5	16	13,30	36,60
	сладкое	9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,0	0,34	0,07	29,50
	хлеб бел.	т/к192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,3
	хлеб черн.	т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		96,13	2,93	0,4	20,17
	Итого			852,00	110,00	819,56	27,11	20,95	132,67

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

