

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп	1	День		12.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36	2,32	2,95	
	гор.блюдо	ттк№17 9	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
	гор.напиток	ттк№34 2	Какао с молоком 215 шк.	215		93,2	3,72	3,36	12,2
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,9	0,93	13,1
		ттк№42 8	десерт яблочный 150шк.	150		66,6	0,6	0,6	14,7
	Итого				565,00	85,00	621,77	28,98	23,42
Обед	закуска	№51стр 101	Салат из свеклы с курагой 100	100		134	1,86	6,04	18,06
	1 блюдо	№88стр 117	Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2	262		105,95	2,02	6,45	8,26
	2 блюдо	т/к №304ст	Фрикадельки мясные в томатном соусе 120	120		154,7	9,09	9,08	9,03
	гарнир	р240 ттк№34	Рис отварной 180	180		251,64	4,38	6,45	44
	сладкое	9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,1	2,2	0,3	15,13	
Итого				922,00	110,00	916,90	22,26	28,78	140,36

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

