

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			15.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28	
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
	гор.блюдо	№15стр 164	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/10	210		260,00	6,08	11,18	33,48	
	гор.напиток	ТТК№34 3	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	Фрукты									
	Итого			525,00	80,00	576,00	17,44	27,24	65,00	
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,9	
	1 блюдо	№103стр р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	253		118,3	2,69	2,84	17,46	
	2 блюдо	ТТК335	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.	190		205,8	12,68	10,95	14,14	
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ТТК105/1	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62	
	Итого			813,00	105,00	714,98	25,01	16,03	113,57	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова