

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		17.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо	№229ст р194	Рыба, тушенная в томате с овощами 80	80		79,00	7,8	3,96	3,04
	гарнир	№304ст р240	Рис отварной 150	150		209,7	3,65	5,37	36,68
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			507,00	80,00	492,15	17,05	13,85	74,79
Обед	закуска	№75стр 109	Икра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33
	1 блюдо	№102ст р123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,2
	2 блюдо	ттк№262 №202ст	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
	гарнир	р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	сладкое	№342ст р255	Компот из из свежих яблок + С витаминизация 200* шк	200		114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ттк249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
Итого				777,00	110,00	765,88	27,51	21,25	112,76



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова