

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День	18.01.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	205		260	7,76	7,64	40,07
	гор.напиток	тк№34 2	Какао с молоком 215 шк.	215		93,2	3,72	3,36	12,2
	Хлеб	тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88
		№338ст р253	Яблоко свежее порционное 80 шк.	80		39,95	3,4	0,34	8,33
	Завтрак 2	фрукты							
Обед	Итого			550,00	80,00	507,15	18,04	12,89	82,48
	закуска	№49стр 100	Саоат витаминный (3 вариант) 60	60		92,8	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо	Т- Тк№289	Уха "золотая Рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,8	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо	№250ст р209	Бефстроганов 100 шк.	100		290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	128стр.1 35	Картофельное пюре 155	155		181,5	3,25	9,61	18,88
	сладкое	тк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,30	13,59
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			797,00	105,00	885,10	26,74	39,45	101,27

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

