

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		19.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец. №15стр	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	т/к59	Котлета Куриная с соусом томатным 100 шк.	100		199,25	10,72	12,53	10,82		
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	гор.напиток	тк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
Итого				527,00	80,00	600,31	21,92	23,04	76,22		
Обед	закуска	№67стр 106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37		
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зелень 200/5/3	208		79,9	1,54	4,71	6,5		
	2 блюдо	т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24		
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 161	160		220,0	4,64	7,79	32,91		
	сладкое	тк№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,0	0,34	0,07	29,5		
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
Итого				788,00	105,00	814,61	23,29	34,04	102,42		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

