

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара				Отд./корп	1	День				22.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95				
	гор.блюдо	№8/1	Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,0	2,20			
	гор.напиток	ТТК№34 3	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,0	3,04	2,66	9,23			
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,9	0,93	13,1			
		№338ст р253	Яблоко свежее 160	160		75,2	0,64	0,64	15,68			
Завтрак 2	Фрукты											
	Итого			545,00	80,00	506,60	19,36	29,18	40,21			
Обед	закуска	№40стр 97	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73			
	1 блюдо	№57	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93			
	2 блюдо	ТТК	Мясо тушеное 80	80		181,90	12,16	13,9	2,05			
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280	8,85	9,55	39,86			
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8			
	хлеб бел.	Т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59			
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	Итого			767,00	110,00	856,62	29,19	33,16	108,27			

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



С.П. Романова

