

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		23.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр р325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,6	0,03	6,16
		№235стр р199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57
		128стр.1 35	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		гор.напиток тк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	Фрукты								
	Итого			502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49
Обед	закуска	тк№ 181	Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,0
	1 блюдо	№95стр 120	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		99,7	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо	№291 стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18	8,95	36,45
	сладкое	тк№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,0	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			727,00	105,00	700,28	25,64	17,70	107,00

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

