

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			24.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№10 8	Биточек из цыплят с соусом томатным 80шк.	80		195,35	8,45	13,4	10,20	
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52	
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,5	0,12	0,02	13,19	
	Хлеб	1/1	ТТК№25	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,9	0,93	13,1
		8	ТТК№42	Десерт яблочный 70 шк.	70		31	0,28	0,28	6,86
	Итого				552,00	80,00	550,76	16,40	20,58	74,87
Обед	закуска	23стр10 4	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62	
	1 блюдо	№101ст р123	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66	
	2 блюдо	№256ст р240	Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,3	4,16	9,77	
	гарнир	№143ст р142	Рагу из овощей 155	155		209,6	2,61	16,22	12,69	
	сладкое	№398ст р314	Напиток из плодов шиповника 200* шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77	
	хлеб бел.	Т/К249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	Итого				787,00	110,00	702,80	23,81	26,34	91,47
Завтрак 2	фрукты									



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова