

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара				Отд./корп	1	День			25.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28		
	гор.блюдо	№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	205		260,00	7,76	7,6	40,07		
	гор.напиток	ТТк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,5	0,07	0,02	12		
	Хлеб	ТТк№251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,0	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	Итого			517,00	80,00	551,50	16,15	21,06	74,36		
	закуска	№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49	0,74	0,05	6,89		
	1 блюдо	№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк	202		94,60	2,15	2,27	13,96		
	2 блюдо	295стр236	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90	90		216,80	9,66	14,78	11,29		
	гарнир	№199 стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46		
	сладкое	ТТк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.	Т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	ТТк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого			767,00	105,00	847,35	30,93	24,64	118,30		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

