

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара				Отд./корп	1	День			26.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	№15стр	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		86	№15стр	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	9	ТТК№17	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (спладким) 160	160		357,57	20,44	15,6	33,68	
	гор.напиток	2	ТТК№34	Какао с молоком 215 шк.	215		93,2	3,72	3,36	12,20	
	Хлеб	1/1	ТТК№25	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,9	0,93	13,10	
		8	ТТК№42	Десерт яблочный 100 шк	100		44,4	0,40	0,40	9,80	
	Итого					515,00	80,00	599,57	28,78	23,22	68,78
Обед	закуска	0	ТТК№18	Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00	
	1 блюдо	117	№88стр	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.	208		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	р259	№288ст	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120	120		158,00	9,45	9,56	8,43	
	гарнир	р240	№304ст	Рис отварной 150	150		209,7	3,65	5,37	36,68	
	сладкое	9/2	ТТК№34	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	т/к249	ТТК249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
хлеб черн.	ТТК250	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
Итого					798,00	105,00	749,52	20,48	23,57	113,01	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

