

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп 1		День		29.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр 86	Масло сливочное ( порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо	№175ст р164	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,1	32,46
	гор.напиток	ТТК№34 3	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,0	3,04	2,66	9,23
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,9	0,93	13,10
Завтрак 2	Фрукты								
	Итого			500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	253		118,30	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	ТТК№33 5	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.	190		205,80	12,68	10,95	14,14
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,80
	хлеб бел.	Т/К249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ТТК105/1	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62
	Итого			813,00	105,00	714,98	25,01	16,03	113,57

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

