

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День			30.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№223ст р189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09	
	гор.напиток	ТТК195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50			114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК№42 8	Десерт яблочный 100 шк	100			44,40	0,40	0,40	9,8
Завтрак 2	Фрукты									
	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77	
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88	
	1 блюдо	№96стр 121	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76	
		№268ст р220	Биточек рубленый с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8,00	11,37	
	гарнир	р240 ТТК№34	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94	
		9/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк	200		93,0	0,75	0,04	22,38	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,50	22,65	
хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
	Итого			797,00	105,00	719,35	23,17	20,87	109,06	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

