

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп		1		День		31.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
	гор.блюдо	№229стр194	Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк	80		79,00	7,80	3,96	3,04		
	гарнир	№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86		
	гор.напиток	№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,5	0,12	0,02	13,19		
	Хлеб	ткк№251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			517,00	80,00	592,45	20,01	22,33	78,10		
Обед	закуска	№75стр109	Икра морковная 60	60		54,72	1,20	0,06	12,33		
	1 блюдо	№102стр123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк	202		118,60	4,4	4,20	13,2		
	2 блюдо	ткк№262	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93		
	гарнир	№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52		
	сладкое	№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200* шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77		
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59		
хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31			
	Итого			777,00	110,00	719,48	28,02	21,36	100,65		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



С.П. Романова