

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп		1		День		16.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№223ст р189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09		
	гор.блюдо	№303ст р240	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 100	100							
	гор.напиток	т/к195	Чай с сахаром 212 шк.	212							
	Хлеб	т/к№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50							
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			522,00	80,00	297,65	18,19	13,46	26,09		
Обед	закуска	№45тр9 9	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88		
	1 блюдо	№9бстр 121	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,4	1,74	4,82	9,76		
	2 блюдо	№268ст р220	Биточек рубленый с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8	11,37		
	гарнир	№303ст р240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,5	4,18	5	23,94		
	сладкое	т/к№34 9/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк	200		93	0,75	0,04	22,38		
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	т/к105/1	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
	Итого			797,00	105,00	719,35	23,17	20,87	109,06		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

