

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		19.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	ткк№8/1	Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22,0	2,20		
	гор.напиток	ткк№34	Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,0	3,04	2,66	9,23		
	Хлеб	ткк№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,90	0,93	13,1		
		№338ст р253	Яблоко свежее 160	160		75,20	0,64	0,64	15,68		
Завтрак 2	Фрукты										
	Итого			545,00	80,00	506,60	19,36	29,18	40,21		
Обед	закуска	№40стр 97	Салат картофельный с морковью	60		67,62	1,64	4,23	5,73		
	1 блюдо	№57	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93		
	2 блюдо	№264ст р217	Говядина, тушенная в сметане 80	80		211,20	12,21	17,68	1,52		
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280	8,85	9,55	39,86		
	сладкое	ткк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.	ткк249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого			767,00	105,00	885,92	29,24	36,94	107,74		



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара