

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		08.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28
		№173стр р163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	205		260,00	7,76	7,6	40,07
	гор.блюдо	ТТК№19 5	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12
	гор.напиток	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
	Хлеб								
Завтрак 2	Фрукты								
	Итого			517,00	80,00	551,50	16,15	21,06	74,36
Обед	закуска	№62стр 105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
	1 блюдо	№103стр р124	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк	202		94,60	2,15	2,27	13,96
		295стр2 36	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90	90		216,95	9,66	14,78	11,29
	гарнир	№199стр р179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	сладкое	Т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб бел.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	хлеб черн.								
	Итого			767,00	110,00	847,50	30,93	24,64	118,30



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара