Школа МБОУ Школа №112г.о Самара Отд./корп 1 День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
	гор.напиток	ттк342	Какао с молоком 215 шк	215		93,20	3,72	3,36	12,20
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 80 шк	80		39,95	3,40	0,34	8,33
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**550,00**	**80,00**	**495,65**	**15,66**	**11,83**	**84,35**
Обед	закуска	№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,8	1,56	3,72	13,26
	1 блюдо	т-ткк№289	Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк	222		84,80	1,76	2,22	12,31
	2 блюдо	№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,5	29,50	28
	сладкое	ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итог			**747,00**	**110,00**	**884,60**	**31,79**	**36,24**	**105,27**

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова