

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		16.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	т/к292	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,8	9,60		
	гарнир	№202ст р180	Макаронный изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52		
	гор.напиток	т/к195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	т/к№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
Итого				507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00		
Обед	закуска	№67стр 106	Ви нешрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37		
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3	208		79,90	1,54	4,71	6,50		
	2 блюдо	т/к205	Гуляш из птицы 80 шк	80		157,00	9,30	11,8	3,4		
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220	4,64	7,79	32,91		
	сладкое	т/к№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5		
хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59			
хлеб черн.	т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
Итого				768,00	110,00	777,36	20,98	31,11	101,58		



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара *С.П. Романова*