

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара		Отд./корп		1		День		21.02.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№10 3	Биточек из картофеля с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,2			
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52			
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,10			
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,9	0,93	13,10			
		ТТК№42 8	Десерт яблочный 70 шк	70		31,00	0,28	0,28	6,86			
	Итого			552,00	80,00	550,76	16,40	20,58	74,78			
Обед	закуска	23стр10 4	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62			
	1 блюдо	№101ст р123	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66			
	2 блюдо	№256ст р240	Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,3	4,16	9,77			
	гарнир	№143ст р142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69			
	сладкое	№398ст р314	Компот из плодов шиповника 200* шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77			
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65			
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	Итого			787,00	105,00	702,80	23,81	26,34	91,47			
	Завтрак 2	Фрукты										

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

