

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		26.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28		
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13		
	гор.блюдо	№175ст р164	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46		
	гор.напиток	ТТК№34 3	Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,0	3,04	2,66	9,23		
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20		
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90		
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	253		118,30	2,69	2,84	17,46		
	2 блюдо	ТТК№33 5	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26		
	сладкое	ТТК№34 9/4	Комлот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.	Т/К249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62		
		Итого			813,00	105,00	693,28	25,33	13,42	113,69	



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара