

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		27.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	№223ст р189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк	160		297,65	18,19	13,46	26,09
	гор.напиток	ТТК195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК№42 8	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	фрукты								
	Итого			<b>522,00</b>	<b>80,00</b>	<b>504,55</b>	<b>21,82</b>	<b>15,43</b>	<b>69,77</b>
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	№96стр 121	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		89,40	1,74	4,82	9,76
	2 блюдо	№268ст р220	Биточек рубленый с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8,00	11,37
		№303ст р240	Каша вязкая из пшениной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
	сладкое	ТТК№34 9/1	Компот из кураги+ С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
	Итого			<b>797,00</b>	<b>105,00</b>	<b>719,35</b>	<b>23,17</b>	<b>20,87</b>	<b>109,06</b>

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

