

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			28.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	№229ст р194	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк	80		108,80	10,91	5,3	4,48	
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,6	39,86	
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк	217		53,5	0,12	0,02	13,19	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			517,00	80,00	592,25	25,36	19,32	79,41	
Обед	закуска	№75стр 109	кра морковная 60	60		54,72	1,2	0,06	12,33	
	1 блюдо	№102ст р123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк	202		118,60	4,4	4,2	13,20	
	2 блюдо	ТТК№26 2	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93	
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	сладкое	№398ст р314	Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77	
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	Итого			777,00	105,00	719,48	28,02	21,36	100,65	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара