

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День			02.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№15стр 86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	т/к292	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,84	9,60	
	гарнир	№202стр р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52	
	гор.напиток	ТТК№19 5	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,0	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	Фрукты									
	Итого			507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00	
Обед	закуска	№67стр 106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37	
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3	208		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	т/к265	Гуляш из птицы 100 шк	100		194,25	11,61	14,73	4,24	
	гарнир	№171стр р162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91	
	сладкое	ТТК№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,50	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59	
хлеб черн.	ТТК105/1	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31		
	Итого			788,00	105,00	814,61	23,29	34,04	102,42	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара




С.П. Романова