

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День	22.03.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	ТТК №179	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,6	33,68	
	гор.напиток	ТТК№33 42	Какао с молоком 215 шк	215		93,2	3,72	3,36	12,20	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,90	0,93	13,1	
		ТТК№42 8	Десерт яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			515,00	80,00	599,57	28,78	23,22	68,78	
Обед	закуска	ТТК№18 0	Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00	
	1 блюдо	№8стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3	208		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	260стр2 15	Гуляш 80 шк	80		176,80	11,64	13,43	2,31	
	гарнир	№304стр р240	Рис отварной 150	150		209,7	3,65	5,37	36,68	
	сладкое	ТТК349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200*шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	Т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
		Итого			758,00	110,00	768,32	22,67	27,44	106,89



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара