

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		01.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец. №15стр	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо	т/к292	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк	80		90,95	7,54	6,8	9,60
	гарнир	№202ст	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52
	гор.напиток	№377ст	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ттк№25	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88
			1/1						
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			507,00	80,00	492,01	18,74	17,35	75,00
Обед	закуска	№67стр	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	№88стр	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк	208		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо	т/к265	Гуляш из птицы 80 шк	80		157,00	9,30	11,8	3,4
	гарнир	№171ст	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220	4,64	7,79	32,91
	сладкое	№349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			768,00	105,00	777,36	20,98	31,11	101,58

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

