

| Школа | | МБОУ Школа №112 г.о Самара | | Отд./корп | 1 | День | | 07.03.2024 | |
|------------|-------------|----------------------------|---|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | №14стр 86 | Масло сливочное (порциями 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | №209 | Яйцо вареное 40 | 40 | | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | гор.блюдо | №173ст р163 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 205 | | 260,00 | 7,76 | 7,64 | 40,07 |
| | гор.напиток | тк195 | Чай с сахаром 212 шк | 212 | | 48,5 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |
| | Хлеб | тк№25 1/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | Итого | | | 517,00 | 80,00 | 551,50 | 16,15 | 22,49 | 74,36 |
| Обед | закуска | №62стр 105 | Салат из моркови с сахаром 60 | 60 | | 49 | 0,74 | 0,05 | 6,89 |
| | 1 блюдо | №103ст р124 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3 | 202 | | 94,60 | 2,15 | 2,27 | 13,96 |
| | 2 блюдо | 295стр2 36 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90 | 90 | | 216,80 | 9,66 | 14,78 | 11,29 |
| | гарнир | №199ст р179 | Пюре гороховое с маслом 155 | 155 | | 250,95 | 13,41 | 6,74 | 34,46 |
| | сладкое | тк№34 9/4 | Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,8 |
| | хлеб бел. | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,1 | 2,01 | 0,3 | 13,59 |
| | хлеб черн. | тк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,3 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |
| | Итого | | | 767,00 | 105,00 | 847,35 | 30,93 | 24,64 | 118,30 |



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара