

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара			Отд./корп	1	День			11.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28	
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
		№173ст р163	Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" 200/10	210		260,0	6,08	11,18	33,48	
	гор.блюдо	ттк195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	гор.напиток	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
	Хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			502,00	80,00	505,90	13,21	23,98	58,99	
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90	
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	253		118,30	2,69	2,84	17,46	
	2 блюдо	ттк335	Калуста тушеная с цыпятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26	
	сладкое	ттк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62	
	Итого			813,00	105,00	693,28	25,33	13,42	113,69	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

