

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		12.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№223ст р189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк	160		297,65	18,19	13,46	26,09
	гор.напиток	ткк№195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ткк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ткк№42 8	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокачанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	№96стр 121	Р/ассольник Ленинградский со сметаной и зеленыю 200/5/2	207		89,40	1,74	4,82	9,76
	2 блюдо	260стр2 15	Гуляш 80 шк	80		176,80	11,64	13,43	2,31
	гарнир	№303ст р240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
	сладкое	ткк№34 9/1	Компот из кураги+ С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38
	хлеб бел.	ткк249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08
	Итого			787,00	105,00	741,80	25,53	26,30	100,00

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

