

| Школа | | МБОУ Школа №112г.о Самара | | Отд./корп | | 1 | | День | | 13.03.2024 | | |
|------------|-------------|---------------------------|--|-----------|--------|--------------|--------|-------|----------|------------|--|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | №15стр 86 | сыр (порциями) 10 | 10 | | 36,00 | 2,32 | 2,95 | | | | |
| | гор.блюдо | №229ст р194 | Рыба, тушенная в томате с овощами 80 шк | 80 | | 79,00 | 7,8 | 4,0 | 3,04 | | | |
| | гарнир | №171ст р162 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 | 160 | | 280,00 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | | | |
| | гор.напиток | ткк№195 | Чай с сахаром 212 шк | 212 | | 48,5 | 0,07 | 0,02 | 12,00 | | | |
| | Хлеб | ткк№25 1/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114 | 3,16 | 1,55 | 21,88 | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 512,00 | 80,00 | 557,50 | 22,20 | 18,03 | 76,78 | | | |
| Обед | закуска | №75стр 109 | Икра морковная 60 | 60 | | 54,72 | 1,2 | 0,06 | 12,33 | | | |
| | 1 блюдо | №102ст р123 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. | 202 | | 118,60 | 4,4 | 4,2 | 13,20 | | | |
| | 2 блюдо | ткк№26 2 | Бефстроганов из птицы 100 | 100 | | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | | | |
| | гарнир | №202ст р180 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 | | | |
| | сладкое | №398ст р314 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. | 200 | | 68,20 | 0,67 | 0,27 | 15,77 | | | |
| | хлеб бел. | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,1 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | | | |
| | хлеб черн. | ткк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,3 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого | | | 777,00 | 105,00 | 719,48 | 28,02 | 21,36 | 100,65 | | |



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова