

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		14.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94		
	гор.напиток	ТТК342	Какао с молоком 215 шк	215		93,2	3,72	3,36	12,20		
	Хлеб	ТТК№251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,0	3,16	1,55	21,88		
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 80 шк	80		39,95	3,40	0,34	8,33		
Завтрак 2	Фрукты										
	Итого			550,00	800,00	495,65	15,66	11,83	84,35		
Обед	закуска	№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,8	1,56	3,72	13,26		
	1 блюдо	ТТК№289	Уха "Золотая рыбка"	222		84,80	1,76	2,22	12,31		
	2 блюдо	№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28		
	сладкое	ТТК№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С	200		110,60	0,65	0,08	26,80		
	хлеб бел.	Т/к249	витаминизация 200* шк	30		65,10	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.	ТТК105/1	Хлеб пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31		
	Итого			747,00	105,00	884,60	31,79	36,24	105,27		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



С.П. Романова

