

Школа		МБОУ Школа №112 г.о Самара			Отд./корп	1	День		18.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо	ТТК№8/1	Омлет натуральный 130 шк	130		254,00	11,46	22,0	2,20
	гор.напиток	ТТК№34 3	Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,0	3,04	2,66	9,23
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,90	0,93	13,1
		№338ст р253	Яблоко свежее 160	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Завтрак 2	Фрукты								
	Итого			545,00	80,00	506,60	19,36	29,18	40,21
Обед	закуска	№40стр 97	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
	1 блюдо	№57	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		91,10	1,57	4,68	8,93
	2 блюдо	№278ст р225	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90	90		135,07	7,48	7,75	8,85
	гарнир	№171ст р162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			777,00	105,00	809,79	24,51	27,01	115,07



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова