Школа: МБОУ Школа №112г.о Самара | Отд./корп: 1 | День: 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,6	0,03	6,16
	гор.блюдо	№235стр199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57
	гарнир	№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,6	39,86
	гор.напиток	ттк№195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ттк№251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,0	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**507,00**	**80,00**	**584,86**	**19,60**	**18,82**	**84,47**
Обед	закуска	ттк№181	салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00
	1 блюдо	№95стр120	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		99,70	1,8	4,82	10,15
	2 блюдо	№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
	сладкое	ттк№349/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,50
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ттк105/1	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
	Итог			**727,00**	**105,00**	**700,28**	**25,64**	**17,70**	**107,00**

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова

МБОУ Школа № 112 г.о. Самара