

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара			Отд./корп	1	День			21.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,6	0,28	
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
	гор.блюдо	№185ст р195	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200/10	205		278,2	7,33	11,44	36,16	
	гор.напиток	тк195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	тк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			517,00	80,00	569,70	15,72	24,86	70,45	
Обед	закуска	№62стр 105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,0	0,74	0,05	6,89	
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	202		94,60	2,15	2,27	13,96	
	2 блюдо	295стр2 36	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90	90		216,80	9,66	14,78	11,29	
	гарнир	№199ст р179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46	
	сладкое	тк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	Итого			767,00	105,00	847,35	30,93	24,64	118,30	



[Handwritten signature]

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара