

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп		1		День			02.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак		№570ст											
		р325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,6	0,03	6,16				
		№235ст											
		р199	Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57				
		128стр1											
		35	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,6	18,88				
	гор.напиток	т/к195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00				
	Хлеб	т/к№25											
		1/1	Батон " Школьный " 50	50		114	3,16	1,55	21,88				
Завтрак 2	Фрукты												
Итого				502,00	80,00	486,36	14,00	18,88	63,49				
Обед	закуска	т/к181	Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00				
	1 блюдо	№95стр	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк	207		99,70	1,8	4,82	10,15				
	2 блюдо	№291ст											
		р233	Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45				
	сладкое	т/к349/2	Компот из изюма+С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5				
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59				
хлеб черн.	т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31					
Итого				727,00	105,00	700,28	25,64	17,70	107,00				



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова