

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара			Отд./корп	1	День			23.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№223стр р189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк	160		297,65	18,19	13,46	26,09	
	гор.напиток	ТТК№195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
		ТТК№42 8	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77	
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88	
	1 блюдо	№96стр 121	Р/ассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2	207		89,40	1,74	4,82	9,76	
	2 блюдо	ТТК№10 8	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк	90		229,35	10,05	15,76	11,76	
	гарнир	№303стр р240	Каша вязкая из пшеной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94	
	сладкое	ТТК№34 9/1	Компот из кураги+ С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38	
	хлеб бел.	Т/К249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08	
	Итого			797,00	105,00	794,35	23,94	28,63	109,45	

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара



С.П. Романова