

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп 1		День		03.04.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец. ТТК№10	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	8	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,2	
	гарнир	№202ст р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	гор.напиток	№377ст р270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,10	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,9	0,93	13,10	
		№338ст р253	Десерт апельсиновый 70 шк	70		20,10	0,49	0,10	4,37	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			<b>552,00</b>	<b>80,00</b>	<b>539,86</b>	<b>16,61</b>	<b>20,40</b>	<b>72,29</b>	
Обед	закуска	23стр10 4	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,9	1,02	2,59	7,62	
	1 блюдо	№101ст р123	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66	
	2 блюдо	№256ст р240	Котлеты рыбные любительские 90	90		125,70	12,3	4,16	9,77	
	гарнир	№143ст р142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69	
	сладкое	№398ст р314	Напиток из плодов шиповника 200* шк	200		68,20	0,67	0,27	15,77	
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
		Итого			<b>787,00</b>	<b>105,00</b>	<b>702,80</b>	<b>23,81</b>	<b>26,34</b>	<b>91,47</b>



С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара