Школа МБОУ Школа №112г.о Самара Отд./корп 1 День 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр 86	Масло сливочное (порциями 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	№174ст р163	Каша вязкая молочная "Геркурес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
	гор.напиток	ттк195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**517,00**	**80,00**	**548,40**	**16,08**	**22,27**	**70,91**
Обед	закуска	№62стр 105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49	0,74	0,05	6,89
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	202		94,60	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	295стр2 36	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90	90		216,80	9,66	14,78	11,29
	гарнир	№199ст р179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
	сладкое	ттк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итог			**767,00**	**105,00**	**847,35**	**30,93**	**24,64**	**118,30**

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова