

Школа		МБОУ Школа №112.г.о Самара		Отд./корп		1		День		05.04.2024		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		№15стр8 6	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95				
	гор.блюдо	ткк№179	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с молоком стуженным 150	150		398,03	21,27	15,7	42,66			
	гор.напиток	ткк№342	Какао с молоком 215 шк	215		93,2	3,72	3,36	12,20			
	Хлеб		ткк№251/ 1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,90	0,93	13,1		
			№338стр 253	Десер апельсиновый 100 шк	100		29,10	0,69	0,15	6,24		
	Завтрак 2	фрукты										
	Итого			505,00	80,00	624,73	29,90	23,10	74,20			
Обед	закуска	ткк№180	Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00			
	1 блюдо	№88стр1 17	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50			
		№264стр 217	Говядина , тушенная в сметане	80		211,20	12,21	17,68	1,52			
	гарнир	№304стр 240	Рс отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68			
		ткк№349/ 2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5			
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59			
	хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	Итого			757,00	110,00	802,72	23,24	31,69	106,10			



[Handwritten signature]

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова