

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		08.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо	№175ст р164	Каша вязкая молочная из риса и пшена "	210		260,00	6,08	11,18	33,48
	гор.напиток	ТТК№195	Дружба" 200/10	212		48,5	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Чай с сахаром 212 шк Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
Завтрак 2	фрукты								
	Итого			502,00	80,00	505,90	13,21	23,98	58,99
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	252		118,30	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	ТТК№33 5	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминация 200* шк	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	ТТК249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62
	Итого			812,00	105,00	693,28	25,33	13,42	113,69

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

