

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		09.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		№223ст р189	Запеканка из творога с соусом молочным (спладким) 160 шк	160		297,65	18,19	13,46	26,09		
	гор.напиток	ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,5	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	ткк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
		ткк№42 8	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80		
	Завтрак 2	фрукты									
	Итого			522,00	80,00	504,55	21,82	15,43	69,77		
Обед	закуска	№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88		
	1 блюдо	№96стр 121	Р/ассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2	207		89,40	1,74	4,82	9,76		
	2 блюдо	ткк№10 8	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк	90		229,35	10,05	15,76	11,76		
	гарнир	№303ст р240	Каша вязкая из ячневой крупы 150	150		134,25	3,23	4,22	20,81		
	сладкое	ткк№34 9/1	Компот из кураги+ С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38		
	хлеб бел.	ткк249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.	ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08		
	Итого			797,00	105,00	771,10	22,99	27,85	106,32		



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

Жаис