

Школа		МБОУ Школа №112 г.о. Самара			Отд./корп	1	День			11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94	
	гор.напиток	ТТК342	Какао с молоком 215 шк	215		93,20	3,72	3,36	12,20	
	Хлеб	ТТК№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
		№338ст р253	Апельсины порциями 85 шк	85		36,55	0,76	0,17	6,88	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			555,00	80,00	492,25	13,02	11,66	82,90	
Обед	закуска	№49стр 100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,8	1,56	3,72	13,26	
	1 блюдо	Т- ТК№289	Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк	222		84,80	1,76	2,22	12,31	
	2 блюдо	№284ст р228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,5	29,50	28	
	сладкое	ТТК№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
		Т/к249	витаминация 200* шк	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб бел.	ТТК250	Хлеб пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30						
Итого				747,00	105,00	884,60	31,79	36,24	105,27	



Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара