

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара			Отд./корп	1	День			12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№15стр 86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	т/к 59	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк	100		199,25	10,72	12,5	10,82	
	гарнир	№202стр р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52	
	гор.напиток	т/к195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	т/к№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	фрукты									
	Итого			527,00	80,00	600,31	21,92	23,04	76,22	
Обед	закуска	№67стр 106	винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37	
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк	207		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	т/к265	Гуляш из птицы 80 шк	80		157,00	9,30	11,8	3,4	
	гарнир	№171стр р162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220	4,64	7,79	32,91	
	сладкое	т/к№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
хлеб черн.	т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого			767,00	105,00	777,36	20,98	31,11	101,58	



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова