

| Школа | | МБОУ Школа №112г.о Самара | | | Отд./корп | 1 | День | | | 16.04.2024 |
|------------|-------------|---------------------------|--|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | №570ст р325 | Маринад овощной 30 | 30 | | 27,36 | 0,6 | 0,03 | 6,16 | |
| | гор.блюдо | №268ст р220 | Котлета рубленая 80 шк. | 80 | | 311,00 | 8,33 | 25,63 | 11,64 | |
| | гарнир | 128стр1 35 | Картофельное пюре 155 | 155 | | 181,50 | 3,25 | 9,6 | 18,88 | |
| | гор.напиток | тк195 | Чай с сахаром 212 шк | 212 | | 48,5 | 0,07 | 0,02 | 12,00 | |
| | Хлеб | тк№25 1/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114 | 3,16 | 1,55 | 21,88 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | Итого | | | 527,00 | 80,00 | 682,36 | 15,41 | 36,84 | 70,56 | |
| | закуска | тк181 | Салат "Осенний" 60 | 60 | | 56,52 | 1,18 | 3,14 | 6,00 | |
| | 1 блюдо | №95стр 120 | Расольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк | 207 | | 99,70 | 1,8 | 4,82 | 10,15 | |
| | 2 блюдо | №291ст р233 | Плов из птицы 200 шк | 200 | | 298,66 | 18,00 | 8,95 | 36,45 | |
| | сладкое | тк349/2 | Компот из изюма+С витаминизация 200* шк | 200 | | 120,00 | 0,34 | 0,07 | 29,5 | |
| | хлеб бел. | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,1 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | |
| | хлеб черн. | тк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,3 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | |
| | Итого | | | 727,00 | 105,00 | 700,28 | 25,64 | 17,70 | 107,00 | |



Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова