

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп	1	День		19.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр8 6	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо	ТТК№179	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,6	33,68
	гор.напиток	ТТК№342	Какао с молоком 215 шк	215		93,2	3,72	3,36	12,20
	Хлеб	ТТК№251/ 1	Батон " Школьный " 30	30		68,4	1,90	0,93	13,1
		№338стр 253	Десер апельсиновый 100 шк	100		29,10	0,69	0,15	6,24
Завтрак 2	Фрукты			515,00	80,00	584,27	29,07	22,97	65,22
Обед	закуска	ТТК№180	Салат "Радуга" 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
	1 блюдо	№88стр1 17	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо	260стр 215	Гуляш 100 шк	100		221,00	14,55	16,79	2,89
	гарнир	№304стр 240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
	сладкое	ТТК№349/ 2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	Т/К249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	ТТК250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итого			777,00	105,00	812,52	25,58	30,80	107,47

С.П. Романова

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

