Школа: МБОУ Школа №112г.о Самара | Отд./корп: 1 | День: 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр 86	Масло сливочное (порциями)10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/5	205		239,90	6,69	6,71	38,19
	гор.напиток	ттк №343	Кофейный напиток с молоком 215 шк	215		73,0	3,04	2,66	9,23
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**500,00**	**80,00**	**510,30**	**16,79**	**22,15**	**60,93**
Обед	закуска	№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3	252		118,30	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	ттк№33 5	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк	190		184,10	13	8,34	14,26
	сладкое	№372ст. 302	Компот из апельсинов + С витаминизация 200* шк	200		138,60	0,45	0,1	33,99
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,6	4,62	0,84	22,62
	Итог			**812,00**	**105,00**	**721,28**	**25,13**	**13,44**	**120,88**

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова