

Школа		МБОУ Школа №112г.о Самара		Отд./корп		1		День		26.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч. №15стр	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		86	сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95			
	гор.блюдо	№243стр р206	Колбаса отварная с соусом томатным 80	80		150,89	6,71	12,4	3,15		
	гарнир	№202стр р180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	6,0	31,52		
	гор.напиток	ттк№195	Чай с сахаром 212 шк	212		48,5	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			507,00	80,00	551,95	17,91	22,86	68,55		
Обед	закуска	№67стр 106	винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37		
	1 блюдо	№88стр 117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк	207		79,90	1,54	4,71	6,50		
	2 блюдо	260стр2 15	Гуляш 100 шк	100		221,00	14,55	16,79	2,89		
	гарнир	№171стр р162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220	4,64	7,79	32,91		
	сладкое	ттк№34 9/2	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк	200		120,00	0,34	0,07	29,5		
	хлеб бел.	тк249	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59		
хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	Итого			787,00	105,00	841,36	26,23	36,10	101,07		

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара

С.П. Романова

