Школа МБОУ Школа №112г.о Самара Отд./корп 1 День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр 86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
			Пряник 40	40		151,12	2,40	2,48	29,8
	гор.блюдо	№173ст р163	Каша вязкая молочная из пшеной крупы	205		260,00	7,76	7,64	40,07
	гор.напиток	ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	ттк№25 1/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			**517,00**	**80,00**	**639,62**	**13,47**	**18,94**	**103,88**
Обед	закуска	таб.№24	Икра кобачкова консервированная 50	50		59,5	0,95	4,45	4,45
	1 блюдо	№103ст р124	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк	202		94,60	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	ттк№24 0	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк	200		274,00	13,57	12,88	25,94
	сладкое	ттк№34 9/4	Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.	т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65
	хлеб черн.	ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,5	3,85	0,7	18,85
	Итог			**752,00**	**105,00**	**747,70**	**24,52**	**20,88**	**112,65**

Директор МБОУ Школы № 112 г.о. Самара С.П. Романова